

## Plano de Atividades 2016

- Angariação de sócios.
- Angariação de Fundos (donativos individuais, empresariais, subsídios da Câmara Gondomar, festas, jantares).
- Eventos para promoção da Saúde: Rastreios, Marchas, Feiras da Saúde, Workshops.
- Eventos como atividades recreativas: convívios, jantares, passeios e jogos tradicionais.
- Continuidade de serviços como: pequenos-almoços no C.S., distribuição de água nas USF de Medas e Foz do Sousa, transporte de utentes para o C.S., transporte de crianças para as escolas/jardins de infância das freguesias, cursos de formação financiados POPH.
- Aulas de *Aerodance*.
- Dinamização do grupo de voluntariado
- Apoio psicológico a crianças e adultos
- Colaboração com a CESPU para tratamentos dentários a sócios
- Realização de protocolos com outras entidades e parcerias
- Gestão do *site* da Liga de Amigos no Facebook
- Alargar ajudas técnicas a mais sócios e angariação de equipamentos
- Recolha de alimentos, roupas e bens na comunidade local e entidades empresariais e sua distribuição.
- Apoio a pessoas/famílias com dificuldades socioeconómicos em alimentos, fraldas, medicação, roupa e outros bens essenciais
- Colaboração com a Rede Social, CLAS" G, nos seus grupos de trabalho e com Conselho da Comunidade do ACESS
- Manter participação no projeto + Cuidar
- Alargar o número de colaboradores com a Associação através do Centro de Emprego, remunerados, estágios ou voluntários
- Participar no projeto das hortas solidárias
- Participar no projeto quanto mais reciclas mais a tua IPSS ganha

*Promover um amplo e diversificado conjunto de atividades que potencie o desenvolvimento integral, da pessoa, da família e da comunidade.*

### **Sugestões a fazer para novos serviços prestados aos sócios:**

1. Higiene da habitação e pessoal ao domicílio/semanal
2. Transporte de sócios para o Centro Médico da Foz do Sousa para realização de análises ou exames
3. Ajuda ao domicílio com medicações
4. Apoio e ensino ao cuidador (palestras, apoio individual)
5. Protocolos com entidades comerciais que promovam descontos na aquisição de bens para os sócios.